



ชื่อหลักสูตร การนวดแผนไทย
จำนวน ๓ ชั่วโมง

สำนักงานส่งเสริมการเรียนรู้ประจำจังหวัดมหาสารคาม
กระทรวงศึกษาธิการ

คำนำ

การจัดการศึกษาต่อเนื่อง เพื่อตอบสนองนโยบายของกระทรวงศึกษาธิการ และสำนักงานส่งเสริมการเรียนรู้ส่งเสริมสนับสนุนจัดการเรียนรู้ เพื่อการพัฒนาตนเองให้มีการฝึกอบรมอาชีพในชุมชนเพื่อเป็นการเสริมสร้างทักษะใหม่ (New Skill) เพิ่มสมรรถนะ (Up skill) หรือทบทวนทักษะ (Re skill) ให้แก่ประชาชน อาทิ อาชีพเกษตรกร อาชีพค้าขาย อาชีพบริการชุมชน อาชีพหัตถกรรม อาชีพอุตสาหกรรม เพื่อเป็นเครื่องมือในการยกระดับทักษะความรู้ ช่วยประชาชนลดรายจ่ายในครัวเรือน สามารถประกอบอาชีพหลัก หรือเป็นอาชีพเสริมให้แก่ครอบครัวได้ และส่งเสริม สนับสนุน สร้างโอกาสให้เกิด Soft Power เพื่อเปิดโอกาสในการต่อยอดสร้างมูลค่า และ สร้างรายได้ รวมทั้งการอนุรักษ์ ฟื้นฟู และพัฒนาต่อยอดศิลปะ วัฒนธรรม ภาษา และส่งเสริมภูมิปัญญาท้องถิ่น ให้ เป็นที่รู้จักทั้งในประเทศและต่างประเทศ อาทิ ด้านการท่องเที่ยว/งานเทศกาลประเพณีไทย ด้านดนตรีและศิลปะ ด้านวรรณกรรม/หนังสือ ด้านสินค้าและบริการรวมทั้ง การใช้พื้นที่เป็นสถานที่เรียนรู้ วัฒนธรรม ศิลปะ และประวัติศาสตร์ต้องมุ่งเน้นการพัฒนาเพื่อเพิ่มศักยภาพและขีดความสามารถของประชาชนกลุ่มเป้าหมาย ให้สามารถประกอบอาชีพ สร้างรายได้ที่มั่นคงและมั่นคง

การเรียนรู้เพื่อการพัฒนาตนเองของ สกร.ระดับอำเภอ เพื่อตอบสนองนโยบายดังกล่าว จึงต้องปรับเปลี่ยนกระบวนการจัดการเรียนรู้ ที่เน้นการปฏิบัติจริง เพื่อแลกเปลี่ยนเรียนรู้จากผู้มีประสบการณ์ในอาชีพโดยตรง ผู้สอนเป็นวิทยากรที่มีความรู้ ความสามารถ และเป็นผู้ประกอบการในอาชีพนั้น ๆ ให้ความสำคัญต่อการประเมินผลการจบหลักสูตรที่เน้นทักษะ ความสามารถ และการมีผลงาน ชิ้นงาน ที่ได้มาตรฐานออกสู่ตลาดได้ การพัฒนาหลักสูตรอาชีพ จึงต้องปรับใหม่โดยการพัฒนาให้ครบวงจร ประกอบด้วย ช่องทางการประกอบอาชีพ ทักษะของอาชีพ การบริหารจัดการ และโครงการอาชีพพร้อมแหล่งเงินทุน และให้ผู้เรียนที่เรียนจบจากหลักสูตรอาชีพมีความมั่นใจว่าจะสามารถประกอบอาชีพสร้างรายได้ ได้อย่างแท้จริง จึงขอให้สถานศึกษาที่นำหลักสูตรที่ได้พัฒนาแล้วนั้น นำมาคัดเลือกให้เหมาะสมกับความต้องการของพื้นที่ และนำไปอนุมัติใช้ในการจัดการเรียนการสอนต่อไป

สำนักงานส่งเสริมการเรียนรู้ประจำจังหวัดมหาสารคาม

สารบัญ

เรื่อง	หน้า
หลักสูตรการนวดแผนไทย	
ความเป็นมา	๑
หลักการของหลักสูตร	๑
จุดประสงค์การเรียนรู้	๒
กลุ่มเป้าหมาย	๒
ระยะเวลา	๒
เนื้อหาหลักสูตร	๒
การจัดการเรียนรู้	๒
สื่อการเรียนรู้	๒
การวัดและประเมินผล	๒
การจบหลักสูตร	๓
เอกสารหลักฐานการศึกษาที่จะได้รับหลังจากจบหลักสูตร	๔
การเทียบโอน	๔
รายละเอียดโครงสร้างหลักสูตร การนวดแผนไทย	๕
แบบทดสอบก่อนเรียน	๘
ใบความรู้	๑๐
แบบประเมินผลงานผู้เรียน	๑๒
แบบทดสอบหลังเรียน	๑๓

ชื่อหลักสูตร การนวดแผนไทย

จำนวน ๓ ชั่วโมง

กลุ่มอาชีพ พาณิชยกรรมและบริการ (กลุ่มสนใจ)

ความเป็นมา การจัดการศึกษาอาชีพในปัจจุบันมีความสำคัญมากเพราะจะเป็นการพัฒนาประชากรของประเทศให้มีความรู้ ความสามารถและทักษะในการประกอบอาชีพ เป็นการแก้ปัญหาการว่างงานและส่งเสริมความเข้มแข็งให้แก่เศรษฐกิจ ชุมชน ซึ่งกระทรวงศึกษาธิการได้กำหนดยุทธศาสตร์ ๒๕๕๕ ภายใต้กรอบเวลา ๒ ปี ที่จะพัฒนา ๕ ศักยภาพของพื้นที่ใน ๕ กลุ่มอาชีพใหม่ ให้สามารถแข่งขันได้ใน ๕ ภูมิภาคหลักของโลก ให้ประชาชนได้มีอาชีพที่สามารถสร้างรายได้ที่มั่นคง มั่งคั่ง และยั่งยืน สภาพสังคมปัจจุบันได้รับผลกระทบจากการเปลี่ยนแปลงในด้านต่างๆ เช่นด้านเศรษฐกิจ การเมืองสังคมและ สิ่งแวดล้อมเป็นอย่างมาก ประชากรมนุษย์เพิ่มขึ้นเรื่อยๆ แต่ทรัพยากรธรรมชาติถูกใช้ไปอย่างรวดเร็วและไม่เพียงพออีก จ านวนประชากรที่เพิ่มขึ้น มนุษย์จึงประสบปัญหาต่างๆตามมามากมาย โดยเฉพาะด้านการด ารงชีพและชีวิตความเป็นอยู่ ของมนุษย์ ดังนั้นจึงจ าเป็นอย่างยิ่งที่มนุษย์เราจะต้องสร้างสิ่งทดแทนเพื่อการอยู่รอดโดยวิธีการต่างๆ การนวดแผนไทย เป็นทั้งศาสตร์และศิลปะที่มีมาตั้งแต่โบราณกาลเกิดขึ้นจากสัจยชาติญาณเบื้องต้น ของการอยู่รอด เมื่อมีอาการปวดเมื่อยและเจ็บป่วย ตนเองหรือผู้อยู่ใกล้เคียงมักจะลูบไล้บิบนวดบริเวณดังกล่าว ทำให้อาการปวดเมื่อยคลาย ลง ที่แรกก็เป็นไปโดยไม่ตั้งใจ ต่อมาเริ่มสังเกตเห็นผลของการบิบนวดในบางจุดหรือบางวิธีที่ได้ผลจึงเก็บไว้เป็น ประสบการณ์และกลายเป็นความรู้ที่สืบทอดกันต่อๆ มาหลายคน การนวดจึงกลายมาเป็นศาสตร์แขนงหนึ่งที่มีบทบาท บำบัดรักษาอาการหรือโรคร้ายบางอย่าง การนวดแผนไทยเป็นศาสตร์และศิลปะประจำชาติซึ่งมีบทบาท ในการแก้ไขปัญหา ความเจ็บปวดต่างๆ ของคนไทย ตั้งแต่ในอดีตจนถึงปัจจุบัน การดำเนินการฟื้นฟู การนวดแผนไทยที่ผ่านมา ในภาคประชาชน ภาครัฐ ได้ท าให้การนวดไทย เป็นที่ยอมรับของสังคม การแพทย์แผนไทย ที่มีบทบาทในการสุขภาพ และ บำบัดรักษาอาการป่วยของประชาชนมากยิ่งขึ้น ด้วยเห็นความสำคัญนี้ ทำให้ผู้สอนจัดทำหลักสูตรวิชาชีพแพทย์แผนไทย ประเภทการนวดศรีษะ และนวดใบหน้า กัดจุด คลายเครียด สำหรับการอบรม และการถ่ายทอดความรู้ในสถาบัน เพื่อให้เป็นมาตรฐานในการเรียน การสอน การ ประเมินผล และการทดสอบ ความรู้ความสามารถ ซึ่งผู้เรียน สามารถนำไปประกอบอาชีพ พร้อมทั้งสร้างรายได้ อาชีพการนวดนวดแผนไทยจึงเป็นอาชีพหนึ่งที่มีความสำคัญในชุมชนและเป็นอาชีพหนึ่งที่สามารถสร้างรายได้ ให้กับบุคคลและครอบครัวได้อย่างมั่นคงหลักสูตรอาชีพการนวดนวดแผนไทยนี้ จึงเป็นทางเลือกหนึ่งในการเลือกเรียน อาชีพในกลุ่มพาณิชยกรรม

หลักการของหลักสูตร

๑. เป็นหลักสูตรที่เน้นการจัดการศึกษาอาชีพเพื่อการมีงานทำที่เน้นการบูรณาการเนื้อหาสาระภาคทฤษฎีควบคู่ไปกับการฝึกปฏิบัติจริง ผู้เรียนสามารถนำความรู้และทักษะไปประกอบอาชีพได้จริงอย่างมีคุณภาพและมีคุณธรรม จริยธรรม

๒. เป็นหลักสูตรที่เน้นการดำเนินงานร่วมกับเครือข่าย สถานประกอบการ เพื่อประโยชน์ในการประกอบอาชีพและการศึกษาดูงาน

๓. เป็นหลักสูตรที่ผู้เรียนสามารถนำผลการเรียนรู้ไปเทียบโอนเข้าสู่หลักสูตรการศึกษานอกระบบระดับการศึกษาขั้นพื้นฐาน พุทธศักราช ๒๕๕๑ ในรายวิชาเลือกของสาระการประกอบอาชีพ

๔. เป็นหลักสูตรที่เน้นการใช้ศักยภาพ ๕ ด้านในการประกอบอาชีพ ได้แก่ ศักยภาพด้านทรัพยากร ภูมิอากาศ ภูมิประเทศและทำเลที่ตั้ง ศิลปวัฒนธรรมประเพณีและวิถีชีวิต และด้านทรัพยากรมนุษย์

จุดหมาย

เพื่อให้ผู้เรียนมีคุณลักษณะดังนี้

๑. มีความรู้และทักษะในการประกอบอาชีพ สามารถสร้างรายได้ที่มั่นคง มั่งคั่ง
๒. ตัดสินใจประกอบอาชีพให้สอดคล้องกับศักยภาพของตนเอง ชุมชน สังคม และสิ่งแวดล้อมอย่างมีคุณธรรม จริยธรรม
๓. มีเจตคติที่ดีในการประกอบอาชีพ
๔. มีความรู้ความเข้าใจและฝึกทักษะการบริหารจัดการในอาชีพได้อย่างมีประสิทธิภาพ
๕. มีโครงการประกอบอาชีพเพื่อใช้เป็นแนวทางในการพัฒนาอาชีพของตนเอง

กลุ่มเป้าหมาย

ประชาชนทั่วไป มี ๒ กลุ่มเป้าหมาย คือ

๑. ผู้ที่ไม่มีอาชีพ
๒. ผู้ที่มีอาชีพและต้องการพัฒนาอาชีพ

ระยะเวลา

จำนวน ๓ ชั่วโมง

ภาคทฤษฎี ๑ ชั่วโมง

ภาคปฏิบัติ ๒ ชั่วโมง

โครงสร้างหลักสูตร

เรื่องที่ ๑ ช่องทางการประกอบอาชีพการนวดนวดแผนไทย จำนวน ๑ ชั่วโมง

- ๑.๑ ความสำคัญและลักษณะทั่วไปของการประกอบอาชีพนวดแผนไทย
- ๑.๒ ความเป็นไปได้ในการเลือกประกอบอาชีพนวดแผนไทย วิธีการนวดพื้นฐาน
- ๑.๓ แหล่งการเรียนรู้ / ภูมิปัญญาที่เกี่ยวข้องกับอาชีพนวดนวดแผนไทย
- ๑.๔ ทิศทางพัฒนาการประกอบอาชีพการนวดแผนไทย

เรื่องที่ ๒ ทักษะการประกอบอาชีพการนวดแผนไทย จำนวน ๒ ชั่วโมง

ขั้นตอนการเรียนรู้และฝึกปฏิบัติการนวดแผนไทย มี ๓ เรื่อง ดังนี้

๓ ๑. การนวดศีรษะแบบอินเดีย และนวดหน้ากดจุดคลายเครียด

๒. การนวดสลายไขมัน

๑. การนวดศีรษะแบบอินเดีย และนวดหน้ากดจุดคลายเครียด

๑.๑ ความรู้ทั่วไป การนวดศีรษะแบบอินเดีย และนวดหน้ากดจุดคลายเครียด

๑.๒ เรียนรู้เกี่ยวกับ กายวิภาคศาสตร์ / สรีระวิทยาของมนุษย์

๑.๓ เรียนรู้เกี่ยวกับเทคนิคการนวดศีรษะแบบอินเดีย และคอ บ่า ไหล่

๑.๔ เรียนรู้เกี่ยวกับเทคนิค การนวดใบหน้า กดจุดคลายเครียด

๑.๕ ทบทวนการนวดศีรษะแบบอินเดีย นวดใบหน้า กดจุดคลายเครียด

๑.๖ ทดสอบภาคทฤษฎี และภาคปฏิบัติ

๒. การนวดสลายไขมัน

๒.๑ การทำน้ำมันนวดสลายไขมัน

๒.๒ เทคนิคการนวดสลายไขมันหน้าท้อง

๒.๓ ทฤษฎีเกี่ยวกับอาการที่เหมาะสมของการลดเซลลูไลท์ และการนวดสลายไขมันที่ต้นแขน

๒.๔ เทคนิคการสลายไขมันที่ต้นขา

๒.๕ การทำน้ำมันให้เป็นครีมนวด

๒.๖ ทดสอบภาคทฤษฎี และภาคปฏิบัติ

๓. การนวดฝ่ามือนิ้วมือ จำนวน ๑ ชั่วโมง

๓.๑ เทคนิคการนวดฝ่ามือและนิ้วมือ

๓.๒ การสอนการนวดตั้งแต่ต้นแขนจนถึงฝ่ามือ นิ้วมือ

๓.๓ สอนเทคนิคการนวดรักษา หรือแก้อาการต่างๆ เช่น นิ้วล็อก มือชา นิ้วชา เป็นต้น

๓.๔ ทดสอบภาคทฤษฎี และภาคปฏิบัติ

เรื่องที่ ๓ การบริหารจัดการในการประกอบอาชีพนวดแผนไทย

๑. การประชาสัมพันธ์และจัดหาฐานข้อมูลของผู้รับบริการ
๒. กำหนดราคาในการให้บริการนวดแผนไทย
๓. ศึกษาวิเคราะห์ปัจจัยความเสี่ยงที่จะเกิดขึ้น และมีแนวทางในการจัดการความเสี่ยง ในการประกอบธุรกิจการนวดแผนไทย
๔. ศึกษาข้อมูลการตลาดและวิเคราะห์ความต้องการของตลาด
๕. กำหนดเป้าหมายและแผนการตลาดของธุรกิจนวดแผนไทย
๖. วางแผนการลงทุนในธุรกิจ การส่งเสริมการให้บริการนวดแผนไทย ๔

เรื่องที่ ๔ โครงการประกอบอาชีพการนวดนวดแผนไทย

๔.๑ ความสำคัญของโครงการประกอบอาชีพการนวดแผนไทย

๔.๒ ประโยชน์ของโครงการประกอบการนวดแผนไทย

การจัดกระบวนการเรียนรู้

๑. ศึกษาภาคทฤษฎี จากเอกสารและจากวิทยากรผู้สอน
๒. ศึกษาดูงานจากสถานประกอบการ
๓. ฝึกปฏิบัติการนวดตามขั้นตอน ในหลักสูตร
๔. เข้ารับการทดสอบ ทั้งภาคทฤษฎีและภาคปฏิบัติ

สื่อการเรียนรู้

๑. คู่มือการนวดศีรษะแบบอินเดีย และนวดกดจุดคลายเครียด
๒. คู่มือการนวดสลายไขมัน
๓. คู่มือการนวดฝ่ามือ นิ้วมือ
๔. น้ำมันหอมระเหย นวดศีรษะแบบอินเดีย
๕. น้ำมันนวดสลายไขมัน
๖. เครื่องมืออบสมุนไพร
๗. เอกสารประกอบการเรียนการสอน
๘. โพสต์เตอร์
๙. VCD

การวัดและประเมินผล

๑. การประเมินความรู้ภาคทฤษฎีระหว่างเรียนและจบหลักสูตร
๒. การประเมินผลระหว่างเรียนจากการปฏิบัติงานที่มีคุณภาพเพียงพอ สามารถสร้างรายได้ให้กับตนเอง
ความสำเร็จของการปฏิบัติและจบหลักสูตร

การจบหลักสูตร

๑. มีเวลาเรียนและฝึกปฏิบัติตามหลักสูตรไม่น้อยกว่าร้อยละ ๘๐
๒. มีผลการประเมินผ่านตลอดหลักสูตร ไม่น้อยกว่าร้อยละ ๖๐
๓. มีผลงานการนวดแผนไทยที่ได้มาตรฐานเป็นที่พึงพอใจของกลุ่มตัวอย่างไม่น้อยกว่าร้อยละ ๘๐

เอกสารหลักฐานการศึกษา

๑. หลักฐานการประเมินผล
๒. วุฒิบัตรออกโดยสถานศึกษา

รายละเอียดโครงสร้างหลักสูตรหลักสูตรการนวดแผนไทย

จำนวน ๓ ชั่วโมง

เรื่อง	จุดประสงค์การเรียนรู้	เนื้อหา	การจัดกระบวนการเรียนรู้	สื่อการเรียนรู้	การวัดและประเมินผล	ชั่วโมง	
						ทฤษฎี	ปฏิบัติ
๑. ช่องทางการประกอบอาชีพ การนวดแผนไทย	๑. บอกความสำคัญของการประกอบอาชีพนวดนวดแผนไทย ๒. วิเคราะห์ความเป็นไปได้ในการประกอบอาชีพ นวดแผนไทย (การตลาด ประเภท การบริการ ความต้องของรับบริการ) ๓. บอก แหล่งการเรียนรู้ / ภูมิปัญญาที่เกี่ยวข้องกับอาชีพ นวดนวดแผนไทย (ภูมิ ปัญญาท้องถิ่น/สถานประกอบการของ ภาครัฐและ ภาคเอกชน)	๑. ความสำคัญของการประกอบ อาชีพ ๒. ความเป็นไปได้ในการประกอบ อาชีพ นวดแผนไทย (การตลาดประเภทการบริการ ความต้องการของผู้รับบริการ) ๓. แหล่งการเรียนรู้ / ภูมิปัญญาที่ เกี่ยวข้องกับ อาชีพนวดนวดแผนไทย(ภูมิปัญญาท้องถิ่น/สถาน ประกอบการของภาครัฐและ ภาคเอกชน) ๔. การตัดสินใจในการเลือก ประกอบอาชีพนวดนวดแผนไทย	๑. ศึกษาชุดมูลเอกสาร สื่ออิเล็กทรอนิกส์ นวดแผนไทยเพื่อนำข้อมูลมาวิเคราะห์ และใช้ในการประกอบอาชีพที่มีความ เป็นไปได้ ๒. วิเคราะห์อาชีพที่จะสามารถเลือกประกอบอาชีพ ๓. ศึกษาดูงานในสถานประกอบการ แหล่งเรียนรู้ ต่าง ๆ พร้อมทั้งตัดสินใจเลือกอาชีพนั้น	๑. สื่อเอกสารประกอบการเรียนรู้ (หลักสูตร วิชาชีพการการนวดแผนไทย	๑. การทดสอบก่อนเรียน-หลังเรียน ๒. ใบความรู้ ๓. การประเมินผลงานระหว่างเรียนจากการปฏิบัติ	๑ ชั่วโมง	-

เรื่อง	จุดประสงค์การเรียนรู้	เนื้อหา	การจัดกระบวนการเรียนรู้	สื่อการเรียนรู้	การวัดและประเมินผล	ชั่วโมง	
						ทฤษฎี	ปฏิบัติ
๒. ทักษะการประกอบอาชีพ การวาด แผนไทย มี ๓ เรื่อง ย่อย ได้แก่ ๑. การวาด ศีรษะแบบอินเดียและขนาดหน้ากดจุด คลาย เครียด	๒.๑ ผู้เรียนสามารถเตรียมวัสดุ ในการ วาดแผนไทย ได้ ๒.๒ ผู้เรียนสามารถบอกความสำคัญการ วาดแผนไทยได้ ๒.๓ ผู้เรียนสามารถบอกและหาแหล่ง เรียนรู้ในการ ประกอบอาชีพการ วาดแผนไทยได้	ชีวโกมารภักจ์ ศึกษาการเดินทางของเส้นประธาน ๑๐ ประเภของจุด ความสัมพันธ์ ระหว่าง ทางเดินของ เส้นประธาน กับ จุดโรค จุดแก้ ตามเส้นประสาท ๑๐ วิธีการกดจุด และการลง น้ำหนักมือ - เรียนรู้เกี่ยวกับวัฒนธรรมของ การ นวดของประเทศแถบภาค ตะวันออก เช่น อินเดีย จีน เป็น ต้น	๒.๑ อธิบายความรู้เบื้องต้น เกี่ยวกับการนวดแผนไทย ๒.๒ อภิปรายแลกเปลี่ยนเรียนรู้ ๒.๓ จัดผู้เรียนไปศึกษาดูงานใน แหล่งเรียนรู้ชุมชนพร้อม จดบันทึก ๒.๔ จัดทำแผนการเรียนรู้ ๒.๕ ดำเนินการจัดการเรียนรู้และ ฝึกทักษะอาชีพตามหลักสูตรและ ตามแผนการเรียนรู้ ๒.๖ ครูและผู้เรียนร่วมกันจัด กระบวนการเรียนรู้ ๒.๗ จดบันทึกผลการเรียนรู้ ๒.๘ ดำเนินการวัดและประเมินผล ตามที่หลักสูตรกำหนด ๒.๙ ผู้เรียนปฏิบัติจริง	๑ . สื่อเอกสาร ประกอบการ เรียนรู้หลักสูตร การนวดแผน ไทย	๑. การทดสอบก่อน เรียน-หลังเรียน ๒. การประเมินผล งานระหว่างเรียน จากการปฏิบัติ	-	๒ ชั่วโมง

เรื่อง	จุดประสงค์การเรียนรู้	เนื้อหา	การจัดกระบวนการเรียนรู้	สื่อการเรียนรู้	การวัดและประเมินผล	ชั่วโมง	
						ทฤษฎี	ปฏิบัติ
๓. การบริหารจัดการในการประกอบอาชีพการนวดแผนไทย	๓.๑ สามารถบริหารจัดการอาชีพการนวดแผนไทย ๓.๒ จัดการการตลาดการประชาสัมพันธ์ การส่งเสริมการขาย และบริการได้	๓.๑ การบริหารจัดการอาชีพการนวดแผนไทย ๓.๑.๑ การดูแลรักษาคุณภาพของการนวดแผนไทย ๓.๑.๒ การลดต้นทุนในการนวดแผนไทย ๓.๑.๓ การเพิ่มมูลค่าสินค้าการออกแบบการประยุกต์ใช้ ๓.๒ จัดการการตลาด การประชาสัมพันธ์ การส่งเสริมการขาย และการบริการ ๓.๓ สามารถจัดการความเสี่ยงในการประกอบอาชีพ	๑.๑ ผู้เรียนนำเสนอผลการฝึกปฏิบัติ เพื่อแลกเปลี่ยนเรียนรู้กับกลุ่มวิทยากรให้คำแนะนำข้อเสนอแนะ ๑.๒ นำเสนอวิธีการเปิดร้านค้าออนไลน์ E-commerce บอกถึงความสำคัญ และประโยชน์ของการประชาสัมพันธ์ เรียนรู้วิธีการช่องทางการจำหน่าย และกลุ่มผู้เข้าถึงสินค้า	๑ . สื่อเอกสารประกอบการเรียนรู้หลักสูตรวิชาชีพการนวดแผนไทย ๒. ภูมิปัญญาท้องถิ่น	๑. การทดสอบก่อนเรียน - หลังเรียน ๒. การประเมินผลงานระหว่างเรียนจากการปฏิบัติ	ชั่วโมง	-

แบบทดสอบก่อนเรียน

๑. ข้อใดไม่ใช่วัสดุในการนวดแผนไทย

- ก. อุปกรณ์ต่างๆ
- ข. น้ำหอม
- ค. ลูกประคบ
- ง. ผ้าคลุม

๒. ข้อใดไม่ใช่การจัดเตรียมอุปกรณ์การนวดแผนไทย

- ก. การนำลูกประคบขนาดต่างๆมาใช้ในการนวด
- ข. การนวด
- ค. การเลือกขนาดลูกประคบขนาดตามต้องการ
- ง. การนวดตามตัว

๓. ข้อใดคือขั้นตอนการนวดแผนไทย

- ก. การนำลูกประคบมาใช้
- ข. การวัดขนาดลูกประคบ
- ค. การให้ได้ขนาดตามต้องการ
- ง. การใช้ปริมาณน้ำหอมในส่วนผสมในการนวดตัว

๔. ข้อใดคือความหมายของ การนวดแผนไทย”

- ก. ลูกประคบที่ประดิษฐ์จากงานฝีมือในการเย็บเศษผ้า
- ข. ลูกประคบที่ประดิษฐ์จากผ้าหลากสี
- ค. ลูกประคบที่พิมพ์ลายสำเร็จรูป
- ง. ลูกประคบที่ขายราคาแพง

๕. ผ้าที่นิยมนำมาทำการนวดแผนไทย

- ก. ลูกประคบ
- ข. ผ้าพิมพ์ลาย
- ค. ผ้าสีสันสดใส
- ง. ถูกทุกข้อที่กล่าว

๖. ข้อใดคือประโยชน์ของการนวดแผนไทย

- ก. เป็นรูปแบบแฟชั่นสีสันหลากหลาย
- ข. มีความแข็งแรงทนทาน รูปแบบทันสมัย
- ค. เป็นความคิดสร้างสรรค์
- ง. ถูกทุกข้อที่กล่าวมา

๗. ข้อใดคือประโยชน์ของการนวดแผนไทย

- ก. สามารถสร้างรายได้
- ข. เป็นงานฝีมือ
- ค. เป็นความคิดสร้างสรรค์
- ง. ถูกทุกข้อที่กล่าวมา

๘. ข้อใดเป็นช่องทางจัดจำหน่ายสินค้า

- ก. ออนไลน์
- ข. ตลาดสด
- ค. ศูนย์จำหน่ายสินค้า OTOP
- ง. ถูกทุกข้อที่กล่าวมา

๙. ข้อใดคือประโยชน์ของการนวดแผนไทย

- ก. เพิ่มราคาให้บริการ
- ข. มีความแข็งแรงทนทานรูปแบบทันสมัย
- ค. เป็นความคิดสร้างสรรค์
- ง. ถูกทุกข้อที่กล่าวมา

๑๐. ข้อใดไม่ใช่ประโยชน์ของการนวดแผนไทย

- ก. เป็นรูปแบบแฟชั่นสีสนหลากหลาย
- ข. มีความแข็งแรงทนทานรูปแบบทันสมัย
- ค. เป็นความคิดสร้างสรรค์
- ง. ไม่มีข้อถูก

ใบความรู้ การนวดแผนไทย

ขั้นตอนการนวดแผนไทย อย่างง่าย ที่ใครๆก็สามารถทำได้ สำหรับลูกค้าหลายท่านอาจจะคิดว่าการ นวดแผนไทยนั้นมีขั้นตอนการทำที่ยากกว่านี้ ขั้นตอนที่หลากหลาย วันนี้แอดมินจะมาแนะนำขั้นตอนทำการนวดแผนไทยอย่างง่ายกันนะคะ

ขั้นตอนการการนวดแผนไทย อย่างง่าย เป็นขั้นตอนการนวดแผนไทย ที่แสนจะง่ายตายเป็นอย่างมาก เหมาะสำหรับคนที่กำลังปวดเมื่อยตามร่างกาย ในกิจกรรมงาน อีเว้นท์ ต่างๆ โดยสำหรับการนวดแผนไทย นั้น เป็นงานได้หลากหลาย มีประโยชน์ และผู้รับก็สามารถใช้งานได้เลยทันที มีราคาที่เหมาะสม และมีความสะดวกสบาย แถมจุดที่สำคัญที่สำคัญที่สุดเลยก็คือสามารถทำเป็น การนวดแผนไทยที่ทันสมัยได้อีกด้วย

ขั้นตอนการนวดแผนไทย

๑. เลือกวัสดุ อุปกรณ์

ในขั้นตอนแรกนั้นเป็นขั้นตอนในการเลือกแบบ และกลิ่นน้ำหอมต่างๆ ที่ต้องการใช้ในการนวดประคบสั่งทำโดย **การเลือกผลิตภัณฑ์** นั้นลูกค้าที่มีข้อมูลรายละเอียดของการนวดแผนไทย สามารถแจ้งกับทางฝ่ายบริการลูกค้า และฝ่ายขายของเราได้เลย หรือสำหรับลูกค้าที่ยังไม่รู้ว่าจะเลือกแบบไหนสามารถเลือกแบบ จากทางในเว็บไซต์ของเราได้เลยนะคะ โดยเราจะมีรายละเอียดของการนวดแผนไทยให้กับลูกค้า

๒. กำหนดจำนวนที่ต้องการ พร้อมแจ้งวันรับการให้บริการนวดแผนไทย

เมื่อได้ลูกค้าประคบที่ต้องการสั่งผลิตแล้วนั้น ลูกค้าเพียงแค่กำหนดจำนวนลูกประคบและน้ำหอมกลิ่นต่างๆที่ต้องการสั่งผลิต ว่าต้องการจำนวนเท่าไร สำหรับลูกประคบสั่งทำใหม่ ขั้นต่ำ ๑๐๐ ชิ้น/แบบเท่านั้น พร้อมทั้ง แจ้งวันเวลาที่ต้องการใช้งานกับทางฝ่ายขายของเราได้เลยนะคะ เพราะฝ่ายขายของเราจะได้ดูแลการผลิตให้กับลูกค้าได้ทันทีเลยว่าสามารถทำได้ตามเวลาที่กำหนด สำหรับงานทำลูกประคบพรีเมียมนี้ ระยะเวลามาตรฐานจะอยู่ที่ ๒๕-๓๐ วัน ขึ้นอยู่กับจำนวนการผลิตและคิวงาน และลูกค้าที่ต้องการงานด้วยนั้น เรามีบริการด่วนพร้อมงานสกรีน ๗-๑๕ วัน เป็นขายส่ง สต็อกสินค้า

๓. ออกแบบลวดลายลูกประคบ

เมื่อเราได้ รายละเอียดของลูกประคบที่ต้องการแล้วทางฝ่ายขายของเราจะทำการนำรายละเอียด แบบลูกประคบ ไปให้ฝ่ายกราฟฟิกเพื่อทำการออกแบบ artwork ตัวอย่างให้กับลูกค้าได้ดูก่อนเป็นอย่างแรก ในการออกแบบ artwork ตัวอย่างนั้น จะใช้เวลาประมาณ ๑-๒ วันเท่านั้น ซึ่งเร็วเป็นอย่างมากเลย โดยในรายละเอียดการออกแบบอาร์ตเวิร์คจะมีในส่วนที่เป็นขนาดของลูกประคบ, ทรงลูกประคบที่ลูกค้าได้กำหนดไว้และ พร้อมกับรายละเอียดโลโก้งานของลูกค้าเพื่อให้ลูกค้าได้ทำการตรวจสอบพื้นฐานเบื้องต้นก่อนและทำการสรุปแบบลูกประคบที่ต้องการพร้อมทั้งมัดจำ เพื่อเริ่มสั่งทำกระเป๋าคัดกับทางโรงงานของเราได้โดยในการมัดจำเพิ่มเริ่มทำลูกประคบนั้น มัดจำเพียง ๕๐ เปอร์เซนต์เท่านั้น

๔. เริ่มนวดแผนไทย

เมื่อลูกค้าได้ทำการสรุปแบบและมัดจำเรียบร้อยแล้ว ทางโรงงานของเราก็จะเริ่มทำลูกประคบและถุงผ้าให้กับลูกค้าทันทีโดยขั้นตอนการทำลูกประคบ นั้นจะใช้ระยะเวลาประมาณอยู่ที่ ๒๕ ถึง ๓๐ วัน ตามแบบและจำนวนลูกประคบที่ลูกค้ากำหนดไว้ โดยในส่วนขั้นตอนการทำลูกประคบนั้นก็จะมีตั้งแต่ การขึ้นตัวอย่างลูกประคบให้กับลูกค้าดูเพื่อตรวจสอบ และการเย็บลูกประคบ

ขั้นตอนในการทำลูกประคบเราให้ความสำคัญเรื่องเวลาที่ลูกค้ากำหนดเป็นอย่างมากเพื่อให้ลูกค้าได้งานตรงตามเวลาที่ลูกค้าต้องการ

๕. จัดส่งลูกประคบพร้อมชำระยอดค้างจ่าย

หลังจากที่เราทำเสร็จเรียบร้อยแล้วจะมีฝ่ายบัญชีจัดส่ง แจ้งไปหาลูกค้าเพื่อขอรายละเอียดสถานที่จัดส่งสินค้า และวันเวลาที่เราจะทำการส่งลูกประคบให้กับทางลูกค้า พร้อมทั้งแจ้ง ยอดเงินค้างชำระที่ลูกค้าต้องโอนก่อนที่จะทำการส่งสินค้า

การจัดส่งของเรานั้นก็มีหลากหลายแบบสำหรับลูกค้าที่อยู่ในกรุงเทพก็มีขนส่งของทางบริษัท และของทางเอกชน และลูกค้าที่อยู่ต่างจังหวัดเราจะเลือกใช้ขนส่งเอกชนในการจัดส่งสินค้า โดยมีความปลอดภัยสูงลูกค้ามั่นใจได้ว่าจะได้รับตรงตามเวลาอย่างแน่นอน



แบบประเมินผลงานผู้เรียน

ชื่อ – สกุล.....

หลักสูตร..... กลุ่ม.....

คำชี้แจง : ให้วิทยากรประเมินผลงานของผู้เรียนตามหัวข้อที่กำหนดให้

ประเด็นที่ประเมิน	คะแนนประเมิน (๑๐ คะแนน)
๑. ความรู้ความเข้าใจเนื้อหาสาระ (๒๐ คะแนน)	
๑.๑ ทดสอบความรู้ความเข้าใจ	
๑.๒ สอบถามความรู้ความเข้าใจ	
๒. ทักษะการปฏิบัติ (๔๐ คะแนน)	
๒.๑ สังเกตการณ์ปฏิบัติในระหว่างการเรียนรู้การจัดกิจกรรม	
๒.๒ ประเมินโดยให้สาธิต	
๒.๓ แสดงขั้นตอนวิธีการปฏิบัติ	
๒.๔ ประเมินจากกระบวนการมีส่วนร่วม	
๓. คุณภาพผลงาน ผลการปฏิบัติ	
๓.๑ สังเกตผลงาน	
๓.๒ ตรวจสอบผลงาน	
๓.๓ มีความคิดสร้างสรรค์	
๓.๔ ผลการปฏิบัติว่าเป็นไปตามเกณฑ์ที่กำหนดหรือไม่	
รวมคะแนน (๑๐๐ คะแนน)	

หมายเหตุ การประเมินผลการจบหลักสูตรอาจดำเนินการได้ ดังนี้

- การประเมินระหว่างเรียน และเมื่อจบหลักสูตร
- ประเมินครั้งเดียวก่อนจบหลักสูตร

ทั้งนี้ เกณฑ์การจบหลักสูตร จะต้องได้คะแนนรวมไม่น้อยกว่าร้อยละ ๖๐ จึงจะผ่านเกณฑ์
การประเมิน

ลงชื่อ

(

วิทยากร

)

๑. ข้อใดไม่ใช่วัสดุในการนวดแผนไทย

- ก. ผ้าพิมพ์ลายต่างๆ
- ข. น้ำหอมกลิ่นต่างๆ
- ค. ผ้าชนิดต่างๆ
- ง. ลูกประคบ

๒. ข้อใดไม่ใช่การจัดเตรียมอุปกรณ์การนวดแผนไทย

- ก. การนำเศษผ้ามาตัดตามขนาด
- ข. การเย็บ
- ค. การตัดผ้าให้ได้ขนาดตามต้องการ
- ง. การประกอบลูกประคบ

๓. ข้อใดคือขั้นตอนการนวดแผนไทย

- ก. การนำลูกประคบมาใช้
- ข. การวัดขนาดตะกร้า
- ค. การตัดผ้าให้ได้ขนาดตามต้องการ
- ง. การเย็บ

๔. ข้อใดคือความหมายของ “การนวดแผนไทย”

- ก. ลูกประคบที่ประดิษฐ์จากงานฝีมือในการเย็บเศษผ้า
- ข. ลูกประคบที่ประดิษฐ์จากผ้าหลากสี
- ค. ลูกประคบที่พิมพ์ลายสำเร็จรูป
- ง. ลูกประคบที่ขายราคาแพง

๕. ผ้าที่นิยมนำมาทำการนวดแผนไทย

- ก. เศษผ้าไหม
- ข. ลูกประคบ
- ค. ผ้าสีสันสดใส
- ง. ถูกทุกข้อที่กล่าว

๖. ข้อใดคือประโยชน์ของการนวดแผนไทย

- ก. เป็นรูปแบบแฟชั่นสีสันหลากหลาย
- ข. มีความแข็งแรงทนทานรูปแบบทันสมัย
- ค. เป็นความคิดสร้างสรรค์
- ง. ถูกทุกข้อที่กล่าวมา

๗. ข้อใดคือประโยชน์ของการวางแผนไทย

- ก. สามารถสร้างรายได้
- ข. เป็นงานฝีมือ
- ค. เป็นความคิดสร้างสรรค์
- ง. ถูกทุกข้อที่กล่าวมา

๘. ข้อใดเป็นช่องทางจัดจำหน่ายสินค้า

- ก. ออนไลน์
- ข. ตลาดสด
- ค. ศูนย์จำหน่ายสินค้า OTOP
- ง. ถูกทุกข้อที่กล่าวมา

๙. ข้อใดคือประโยชน์ของการวางแผนไทย

- ก. เพิ่มราคาให้บริการ
- ข. มีความแข็งแกร่งทาง รูปแบบทันสมัย
- ค. เป็นความคิดสร้างสรรค์
- ง. ถูกทุกข้อที่กล่าวมา

๑๐. ข้อใดไม่ใช่ประโยชน์ของการวางแผนไทย

- ก. เป็นรูปแบบแฟชั่นสีสรรหลากหลาย
- ข. มีความแข็งแกร่งทาง รูปแบบทันสมัย
- ค. เป็นความคิดสร้างสรรค์
- ง. ไม่มีข้อถูก

เฉลยแบบทดสอบก่อนเรียน

๑. ค
๒. ค
๓. ง
๔. ก
๕. ง
๖. ง
๗. ง
๘. ง
๙. ก
๑๐. ง

เฉลยแบบทดสอบหลังเรียน

๑. ค
๒. ค
๓. ง
๔. ก
๕. ง
๖. ง
๗. ง
๘. ง
๙. ก
๑๐. ง